



## Sono aperte le iscrizioni ai corsi di



Una attività che coinvolge non solo tutto il corpo  
ma anche la mente, facendoci star bene  
"insieme"

Durata del corso

**dal 2 ottobre 2025 - al 12 giugno 2026**

**Iscrizioni entro il 15 settembre 2025**

Informazioni e iscrizioni presso la sede dell'Associazione  
tel. 0362 558981 – 375 7187671 - e-mail [argentovivobm@gmail.com](mailto:argentovivobm@gmail.com)

## **Gruppo A**

**trainer ELENA FOSSATI**

**lunedì**

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**  
dalle ore **14.30** alle ore **15.30**

**giovedì**

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**  
dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

**Inizio del corso**

**giovedì 2 ottobre 2025**

## **Gruppo B**

**trainer CECILIA INZAGHI**

**martedì**

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**  
dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

**venerdì**

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**  
dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

**Inizio del corso**

**Martedì 3 ottobre 2025**

Per partecipare ai corsi è necessario:

- munirsi di **certificato medico** attestante l'idoneità a svolgere attività fisica non agonistica;
- essere in regola col **tesseramento all'associazione**

## **Quota di partecipazione:**

**8 quote mensili da € 30,00**

Oppure **2 quote quadrimestrali di € 100,00**

**L'iscrizione all'attività comporta l'impegno a versare la quota  
tutti i mesi della durata del corso indipendentemente dalle  
assenze**

*L'esenzione dal pagamento della quota mensile sarà valutata solo per interruzioni dell'attività per periodi prolungati e il posto potrà essere occupato da altri partecipanti in lista d'attesa*

**L'iscrizione sarà confermata col versamento della prima rata**