



A.P.S. ASSOCIAZIONE ANZIANI DI BOVISIO M. **"ARGENTO VIVO"**

Via C. Cantù 3 – Bovisio M. – tel. 062 558981 – 375 7187671 - e-mail: argentovivobm@gmail.com

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di



Una attività che coinvolge non solo tutto il corpo
ma anche la mente, facendoci star bene
“insieme”

Durata del corso

dal 2 ottobre 2025 - al 12 giugno 2026

Iscrizioni entro il 15 settembre 2025

Informazioni e iscrizioni presso la sede dell'Associazione
tel. 0362 558981 – 375 7187671 - e-mail argentovivobm@gmail.com

>>>>>Vedi retro

Gruppo A

trainer ELENA FOSSATI

lunedì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

dalle ore **14.30** alle ore **15.30**

giovedì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

Inizio del corso

giovedì 2 ottobre 2025

Gruppo B

trainer CECILIA INZAGHI

martedì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

venerdì

dalle ore **9.00** alle ore **10.00**

dalle ore **10.00** alle ore **11.00**

Inizio del corso

Martedì 3 ottobre 2025

Per partecipare ai corsi è necessario:

- munirsi di **certificato medico** attestante l'idoneità a svolgere attività fisica non agonistica;
- essere in regola col **tesseramento all'associazione**

Quota di partecipazione:

8 quote mensili da € 30,00

Oppure 2 quote quadriennali di € 100,00

L'iscrizione all'attività comporta l'impegno a versare la quota tutti i mesi della durata del corso indipendentemente dalle assenze

L'esenzione dal pagamento della quota mensile sarà valutata solo per interruzioni dell'attività per periodi prolungati e il posto potrà essere occupato da altri partecipanti in lista d'attesa

L'iscrizione sarà confermata col versamento della prima rata